



ÀPATS MENJADOR ESCOLAR – SETEMBRE 2022

Programa d'àpats realitzat per Polina Racheva, Dietista/Nutricionista Col·legiada CAT000186

NOTES:

- Les persones esporàdiques han d'abonar abans de les 10 hores del matí la quantitat establerta a través de la plataforma de pagament de la web.
- Recordeu que a la web www.montsanntatura.cat/menjadorcorbatera hi trobareu tota la informació sobre novetats i activitats que anem desenvolupant al menjador.

Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Amanida de lleties	Amanida de tomàquet i cogombre	Arròs integral amb verdures	Crema freda de verdures	Cigrons amb verdures
Bunyols de bacallà	Macarrons a la bolonyesa amb formatge	Truita de fesols amb pastanaga ratllada	Gall d'indi amb carabassó al forn	Lluç al forn amb tomàquet
Postre làctic	Préssec	Meló	Síndria	Macedònia
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Cigrons amb verdures	Amanida d'enciam roure i vinagreta de mel i mostassa i formatge fresc	Espaguetis integrals amb pastanaga i soja	Fesols amb espinacs	Amanida de colors amb fruits secs i tomàquet
Truita francesa amb cirerols	Arròs amb tomàquet i pollastre	Daus de sípia	Hamburguesa amb patata al forn i ceba	Lleties amb arròs
Postre làctic	Pera	Poma	Pinya	Meló
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Bajoca amb patata	Amanida de lleties amb tomàquet, olives i moresc	Macarrons amb tomàquet i formatge	Trinxat de col i patata	Amanida de colors
Cuixetes de pollastre amb xampinyons	Sípia a la planxa amb carxofa fregida	Pèsols amb pernil	Truita amb formatge	Mandonguilles amb arròs i patata
Fruits secs	Pera	Síndria	Préssec	Postre làctic
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Crema de cigrons	Amanida d'enciam, tomàquet, tonyina i olives	Xampinyons gratinats	Amanida amb formatge fresc i nous	ÀPATS DEL MÓN: País Basc "Montadito" Bacallà al pil-pil
Lluç al forn amb espàrrecs verds	Canelons de carn	Truita de fesols	Pit de pollastre arrebossat casolà amb remolatxa i pastanaga ratllades	
Meló	Préssec	Postre làctic	Raim	

L'equip del Menjador Escolar Corbatera us desitja un bon curs 2022-2023!